


Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	Cegléd Kollégium A menü 11 - 14 éves	Erőleves Főtt sertésszelet Almamártással Pirított darával	Almás-fahéjas szilvaleves Marhapörkölt Galuskával Vegyes vágottal	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Narancsos mézes kakukkfűves csirkecomb Vegyes körettel	Kerti zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajt szórattal Alma	Szárazbableves Mákos piskóta Meggyraguhoz										
		Energia: 455.86 Kcal / 1,905.49 Kj	Energia: 718.35 Kcal / 3,002.70 Kj	Energia: 765.85 Kcal / 3,201.25 Kj	Energia: 641.39 Kcal / 2,681.01 Kj	Energia: 996.04 Kcal / 4,163.45 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		19.43 g	20.48 g	4.57 g	24.08 g	29.72 g	7.43 g	51.66 g	33.19 g	8.64 g	28.49 g	26.63 g	8.58 g	21.21 g	27.30 g	4.29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	57.89 g	12.00 g	2.74 g	89.56 g	11.39 g	5.35 g	53.20 g	0.59 g	4.68 g	70.54 g	2.05 g	2.23 g	164.65 g	70.44 g	2.04 g	
	1,7,9,(10)	1,3,7,15,(10),(12)	1,3,7,9,(6),(10),(11)	1,3,7,9,(6),(12)	1,3,7,9,(12)											
	Cegléd Kollégium B menü 11 - 14 éves	Erőleves Halpaprikás Túrós csuszával	Almás-fahéjas szilvaleves Zöldborsó főzelék Csirke nuggets-cel	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rántott sertésszelet Burgonyapürével	Zöldségleves Pacalpörkölt Főtt burgonyával Vegyes vágottal Alma	Szárazbableves Barackleváros gombóc Porcukor szórattal										
		Energia: 634.58 Kcal / 2,652.54 Kj	Energia: 760.63 Kcal / 3,179.43 Kj	Energia: 873.44 Kcal / 3,650.98 Kj	Energia: 601.99 Kcal / 2,516.32 Kj	Energia: 1,264.80 Kcal / 5,286.86 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
30.21 g		31.47 g	8.40 g	36.06 g	28.64 g	2.91 g	28.50 g	50.25 g	11.38 g	27.56 g	26.64 g	1.41 g	32.20 g	53.11 g	15.16 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
56.19 g	0.35 g	3.70 g	90.73 g	31.37 g	3.92 g	75.17 g	0.29 g	4.08 g	60.97 g	0.02 g	3.50 g	162.92 g	47.96 g	11.49 g		
1,3,4,7,9	1,7,(3)	1,3,7,9,(6),(10),(11)	9,15,(10),(12)	1,7,9,(3),(6),(12)												

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyt kívánunk!
 2730 Alborársa, Pestújváros
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 ..Adószám: 17897660-1-13.....
 Elélményvezető